

## Kết quả dự án

# 20.070

Tổng số lượt cung cấp dịch vụ  
Số lượt dịch vụ trung bình/khách hàng:  
2,2 lượt/khách hàng

<b>9305</b> khách hàng được tiếp cận và nhận các dịch vụ cơ bản về HIV	<b>3308</b> khách hàng tham gia buổi tư vấn cá nhân về sử dụng chất	<b>859</b> khách hàng nhận được các buổi tư vấn cơ bản về sức khỏe tâm thần
<b>218</b> khách hàng được khám/chẩn đoán/điều trị sức khỏe tâm thần	<b>30/32</b> khách hàng phát hiện tình trạng nhiễm HIV của mình và được dự án hỗ trợ đăng ký điều trị ARV	<b>142</b> khách hàng được chuyển gửi đến cơ sở y tế làm xét nghiệm/khám STIs, tiếp cận PrEP, methadone,...
<b>179</b> Khách hàng nhận hỗ trợ tuân thủ điều trị HIV		

### Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần

<b>3 khóa Chánh niệm cơ bản</b> trung bình 8 - 10 buổi/khóa học tại Hà Nội, với 55 người tham gia, mỗi buổi kéo dài 120 phút	<b>48 buổi Vòng tròn chữa lành</b> cho khách hàng tại Hà Nội, Hải Phòng và TP. Hồ Chí Minh với 207 người tham gia, mỗi buổi kéo dài 90 phút
<b>6 buổi Can thiệp vòng tròn chuyên sâu</b> với 30 người tham gia, mỗi buổi kéo dài 150 phút	<b>9 buổi Trị liệu dựa vào nghệ thuật và trò chơi</b> với 22 người tham gia mỗi buổi kéo dài 90 phút

“Theo Ông Nguyễn Thanh Cường, Cán bộ Chương trình quốc gia về HIV, ma túy và trại giam, Văn phòng UNODC tại Việt Nam

Việt Nam là một trong những điểm nóng của thế giới và tình hình sử dụng ma túy, đặc biệt là ma túy tổng hợp dạng kích thích. Tôi thấy rằng không có một chương trình can thiệp riêng lẻ mà có hiệu quả với tất cả thanh thiếu niên sử dụng chất. Vì vậy chúng ta cần dựa trên các gói can thiệp khác nhau và được xây dựng theo nhu cầu cụ thể của mỗi cá nhân, mỗi vấn đề gặp phải.

“Một mô hình mà tôi thấy rằng khá toàn diện, tương đối phù hợp với bối cảnh Việt Nam cũng như là phù hợp theo khuyến cáo của Liên Hợp Quốc đó là BẢO VỆ TƯƠNG LAI - dự án do Trung tâm SCDI triển khai cho đối tượng thanh thiếu niên có sử dụng chất kích thích.”

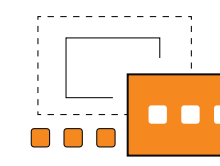
“Văn phòng tôi có cái cân, một thời gian sau các bạn ấy quay lại và lên được 1-2 cân là mừng lắm. Vì khi thấy các bạn lên cân là chúng tôi đã có hiệu quả.” (Thành viên nhóm CBO triển khai dự án tại Hà Nội)

“Thời gian sử dụng chất của em ngày trước là 4-5 lần/tuần. Kể từ khi tham gia dự án, em giảm tần suất sử dụng đi. Một thời gian sau đó em đã tăng cân trở lại.” (N., 23 tuổi, Hà Nội)

“Em được làm xét nghiệm HIV, em biết bảo vệ bản thân bằng việc sử dụng bao cao su, điều mà trước đây em chưa từng làm” (H., 23 tuổi, Hà Nội)

“Em muốn thay đổi bản thân kể từ khi tham gia vào dự án. Em chịu giao tiếp với mọi người hơn, sức khỏe dần được cải thiện, bớt âu lo suy nghĩ hơn... Có những người chịu nghe mình nói. Điều đó giúp em cảm thấy mình không bị cô đơn trong thế giới này” (T., 21 tuổi, TP. Hồ Chí Minh)

“Sự kết nối của nhóm cộng đồng đã tạo thành một vòng tròn khép kín giữa khách hàng - nhóm cộng đồng - nhân viên y tế. Các bạn hiểu và chuyển gửi khách hàng dựa theo nhu cầu của từng cá nhân, ví dụ như STIs, sức khỏe tâm thần,... giúp việc điều trị đạt hiệu quả hơn” (Cán bộ y tế, TP. Hồ Chí Minh)



### DỰ ÁN

## TĂNG CƯỜNG CÁC CAN THIỆP MỚI DỰA VÀO CỘNG ĐỒNG NHẪM KIỂM SOÁT LÂY NHIỄM HIV TRONG NHÓM THANH THIẾU NIÊN SỬ DỤNG MA TÚY TẠI VIỆT NAM

Website: [baovetuonglai.vn](http://baovetuonglai.vn)

Facebook: [facebook.com/BVTL5PC](https://www.facebook.com/BVTL5PC)

### Dự án Bảo vệ Tương lai bao gồm 02 giai đoạn và trọng tâm của từng giai đoạn

#### Giai đoạn 1

**2016 - 2019:** Dự án tập trung trong việc tiếp cận, tìm hiểu các đặc điểm, vấn đề và nhu cầu riêng biệt của thanh thiếu niên sử dụng ma túy.

#### Giai đoạn 2

**2020 - 2023 (Bảo vệ Tương lai 2.0):** Dựa trên những kết quả đạt được trong giai đoạn đầu tiên, Bảo vệ Tương lai 2.0 xây dựng các can thiệp đặc thù và phân tách thành các gói can thiệp được cá biệt hóa dựa trên vấn đề/nhu cầu của từng nhóm nhỏ khách hàng.

### ? Thông tin về dự án Bảo vệ Tương lai 2.0

**Mục tiêu:** Nâng cao chất lượng can thiệp HIV cho người sử dụng ma túy từ 16-24 tuổi thông qua các can thiệp đa chiều và sáng tạo.

**Triển khai trên 7 tỉnh thành:** Hà Nội, Hải Phòng, Quảng Ninh, Thái Bình, Ninh Bình, Nghệ An, TP.HCM

Tổng số tiếp cận viên dự án: **113 người**

**Cộng đồng đích:** Dự án Bảo vệ Tương lai 2.0 tiếp cận nhóm thanh thiếu niên sử dụng ma túy tổng hợp ở độ tuổi 16-24 - nhóm có nguy cơ cao nhiễm HIV và tương đối khó tiếp cận, bao gồm cả các cộng đồng đặc thù như thanh thiếu niên hành nghề mại dâm, nam thanh thiếu niên quan hệ đồng giới,...

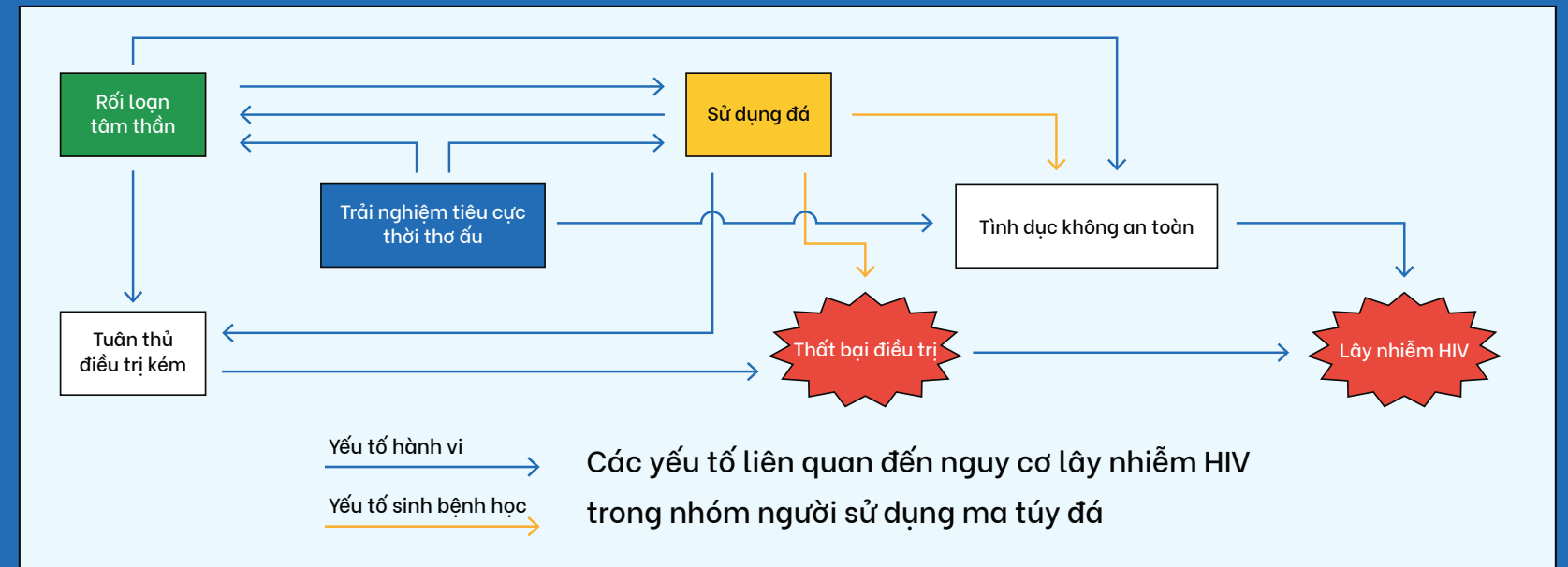
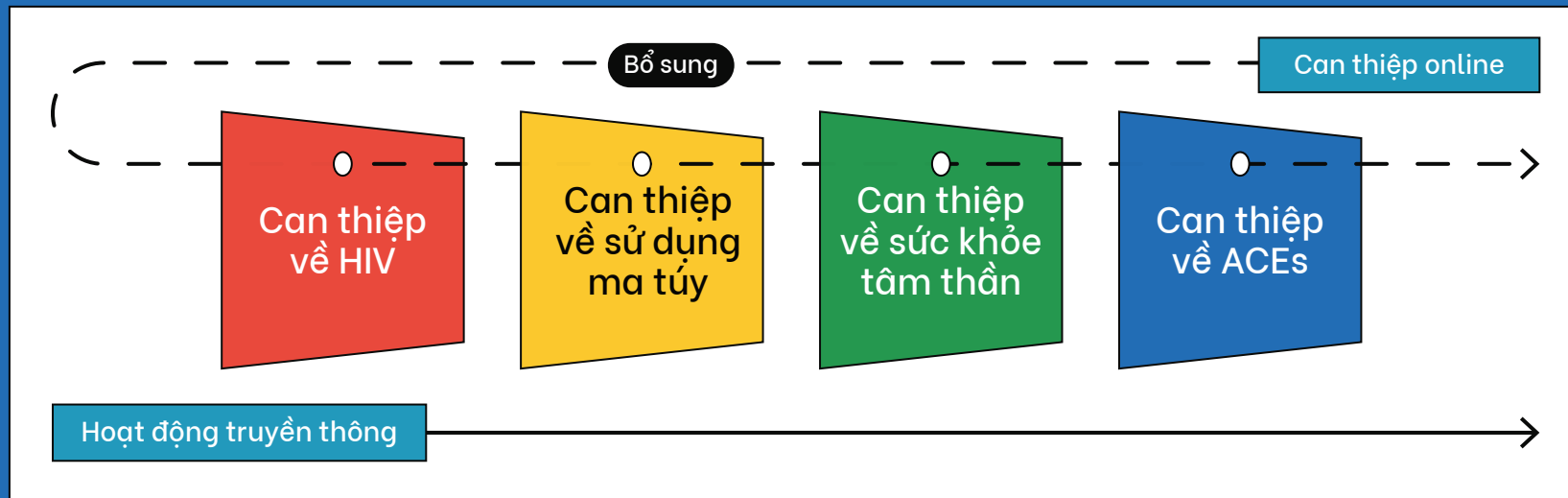
### ? Vì sao dự án Bảo vệ Tương lai 2.0 hướng tới thanh thiếu niên sử dụng ma túy tổng hợp (methamphetamine) trong độ tuổi từ 16-24?

**16-24** Độ tuổi 16 đến 24 là giai đoạn đặc biệt, các bạn trẻ có nhiều khao khát, mong muốn thử nghiệm những hoạt động mới. Do đó nguy cơ sử dụng ma túy tổng hợp ở lứa tuổi này rất cao.

**25-25-25** Não bộ của con người phát triển hoàn thiện cho tới năm 25 tuổi. Việc sử dụng ma túy sớm có thể gây ra tổn thương không thể phục hồi, dẫn đến các vấn đề như giảm khả năng học tập, suy giảm nhận thức, mất trí nhớ,...

**HIV/ARV** Việc sử dụng ma túy tổng hợp ảnh hưởng đến hành vi của người sử dụng, dẫn tới các thực hành tình dục không an toàn, tăng nguy cơ lây nhiễm HIV. Đồng thời, sử dụng ma túy tổng hợp ảnh hưởng tới tuân thủ điều trị thuốc kháng virus HIV (ARV), gây mất kiểm soát tải lượng virus dưới ngưỡng không lây nhiễm và nguy cơ kháng thuốc.

Can thiệp sớm không chỉ gia tăng hiệu quả của giảm hại sử dụng ma túy, giúp ngăn ngừa nguy cơ nghiện chất, mà còn đóng góp vào dự phòng HIV và ngăn ngừa các tác động có hại lâu dài khác với sức khỏe của thanh thiếu niên.



# CÁC CAN THIỆP CỐT LÕI

## 1 Can thiệp về dự phòng HIV

Khách hàng được xét nghiệm nhanh HIV trong sàng lọc đầu vào dự án, trong trường hợp dương tính với HIV, khách hàng được chuyển gửi điều trị ARV và kiểm tra tải lượng virus định kỳ.

Dự án thực hiện tư vấn chuyển gửi sử dụng PrEP (Thuốc dự phòng trước phơi nhiễm, dành cho người có tình trạng HIV âm tính nhưng có các hành vi nguy cơ cao), được cung cấp các thông tin, kiến thức về dự phòng HIV cũng như cấp phát tài liệu và vật phẩm dự phòng HIV như bao cao su, chất bôi trơn,...

## 2 Can thiệp giảm hại về sử dụng chất

Hướng tới tiếp cận giảm hại thay cho chấm dứt sử dụng để đảm bảo tính thực tế và phù hợp, dự án triển khai truyền thông về tác hại và các thực hành an toàn - giảm hại ma túy đá. Thông qua các tư vấn cá nhân, khách hàng chia sẻ những vấn đề gặp phải do sử dụng chất và cùng tiếp cận viên dự án thảo luận để đưa ra kế hoạch can thiệp được cá nhân hóa và khả thi trong từng hoàn cảnh.

Dự án thực hiện chuyển gửi điều trị thuốc thay thế Methadone với những khách hàng sử dụng ma túy dạng thuốc phiện.

## 3 Can thiệp về sức khỏe tâm thần

Dự án thực hiện can thiệp về sức khỏe tâm thần theo hai cấp độ

Can thiệp ở mức độ cộng đồng: Thực hiện hướng dẫn và chuyển giao các kiến thức nhận diện vấn đề và can thiệp sơ cấp cho tiếp cận viên bởi các nhà tâm lý

Chuyển gửi khám/điều trị tại các cơ sở y tế có sự theo dõi và hỗ trợ của bác sĩ tâm thần

## 4 Can thiệp hỗ trợ cho những khách hàng có nhiều trải nghiệm tiêu cực thời thơ ấu

Bảo vệ Tương lai 2.0 triển khai can thiệp các ảnh hưởng tiêu cực của trải nghiệm tiêu cực thời thơ ấu (Adverse Childhood Experiences - ACEs) thông qua trị liệu nghệ thuật và trị liệu trò chơi, khóa học Chánh niệm và hoạt động Vòng tròn chữa lành, nhằm tạo ra không gian an toàn và thân thiện cho khách hàng chia sẻ, giao tiếp, kết nối, từ đó đáp ứng những can thiệp về sử dụng chất và dự phòng lây nhiễm HIV hiệu quả hơn.

## 5 Can thiệp truyền thông

Hoạt động truyền thông thông qua các kênh trực tuyến và các buổi tư vấn cá nhân được thực hiện xuyên suốt. Dự án BẢO VỆ TƯƠNG LAI 2.0 thiết kế các hoạt động phù hợp với lứa tuổi cũng như xây dựng các tài liệu/thông điệp truyền thông trở nên gần gũi và dễ ứng dụng, phù hợp với sở thích, mối quan tâm của nhóm người trẻ.

## Trị liệu trò chơi và trị liệu nghệ thuật

Đặc điểm tâm lý thường thấy của thanh thiếu niên sử dụng ma túy là có nhiều hành vi rủi ro, chịu một hay nhiều chấn thương tâm lý và cảm giác cô đơn, bị cô lập, khó giao tiếp với gia đình cũng như xã hội bên ngoài.

Xu hướng cô lập bản thân, hạn chế tiếp xúc với gia đình cũng như xã hội của thanh thiếu niên sử dụng ma túy là kết quả của một hay nhiều chấn thương tâm lý mang tính cá nhân, kết hợp với các định kiến, kỳ thị có sẵn bên ngoài.

Các hoạt động trị liệu giúp khách hàng kết nối với những chấn thương sâu kín của bản thân và thể hiện chúng thông qua những trò chơi hoạt động thể chất, hay thực hành nghệ thuật như vẽ tranh, nặn đất,... Đây là điểm chạm để tìm hiểu vấn đề của mỗi cá nhân và xây dựng các can thiệp được cá nhân hóa với mục tiêu thực tế có thể đạt được.

## Chánh niệm và vòng tròn chữa lành

Hoạt động được thiết kế với bốn chủ điểm thực tiễn, bao gồm tình yêu, giao tiếp trong gia đình, xử lý nỗi cô đơn và cảm xúc mạnh, giá trị cốt lõi của bản thân.

Hoạt động chánh niệm hỗ trợ khách hàng kết nối với thực tại trong một không gian an toàn, được các chuyên gia tâm lý hướng dẫn để nhận thức rõ hơn về cảm xúc, suy nghĩ và hành vi của mình trong các mối quan hệ xung quanh.

Bên cạnh đó, vòng tròn chữa lành là hoạt động dành cho nhóm khách hàng có không gian gắn kết và môi trường để chia sẻ những câu chuyện cá nhân, được lắng nghe và thể hiện cảm xúc, thấu hiểu câu chuyện của người khác và cùng nhau chia sẻ phương pháp ứng phó các trải nghiệm tiêu cực trong đời sống.

## Chương trình phát triển đội ngũ lãnh đạo trẻ - dự án Bảo vệ Tương lai

Thông qua tập huấn, nâng cao năng lực, các thủ lĩnh trẻ có thể thực hiện các dự án của cá nhân/nhóm để nâng cao nhận thức của cộng đồng về ma túy, HIV, sức khỏe tâm thần, ACEs với tư vấn và hỗ trợ từ cán bộ, chuyên gia của Bảo vệ Tương lai 2.0. Bên cạnh đó là cơ hội tham gia các hội thảo tham vấn ý kiến của cộng đồng bị ảnh hưởng về phòng chống HIV/AIDS, đóng vai trò nền tảng trong xây dựng các can thiệp sáng tạo, gắn liền với nhu cầu của cộng đồng. Được trang bị đầy đủ kiến thức, kỹ năng, các thủ lĩnh trẻ có cơ hội tiếp tục phát triển thành những lãnh đạo cộng đồng, lan tỏa những giá trị tích cực và đóng góp vào mục tiêu phòng chống HIV/AIDS trong nhóm thanh thiếu niên, đặc biệt là thanh thiếu niên sử dụng ma túy.